



العودة الى المدرسة

القواعد العملية التي يجب اتباعها لبدء العام الدراسي 2020/2021 بأمان

للطلاب VADEMECUM

الفحوصات التي يجب القيام بها في المنزل

يجب فحص درجة حرارة جسمك كل صباح قبل مغادرة المنزل. إذا كانت درجة الحرارة أعلى من 37.5 درجة مئوية فلا يمكنك الذهاب إلى المدرسة.

تأكد من عدم وجود أعراض تنفسية و / أو إنفلونزا.
إذا كنت لا تشعر بصحة جيدة فلا يمكنك الذهاب إلى المدرسة.

إذا واجهت مواجهة جسدية مع حالة من حالات الإصابة بفيروس كورونا ، فلا يمكنك الذهاب إلى المدرسة. اتبع تعليمات الحجر الصحي بعناية.

في هذه الحالات ، يمكن أن يُطلب من المدرسة تنشيط التدريس عن بُعد

جهات الاتصال

يجب أن تعرف سكرتارية المعهد الأشخاص الذين يجب الاتصال بهم إذا لم تشعر بالراحة أثناء تواجدك في المدرسة: أسماء وألقاب الوالدين ، أرقام الهواتف الأرضية أو المحمولة ، عناوين أماكن العمل والمزيد من المعلومات المفيدة للاتصال السريع

الاحتياطات الواجب اتخاذها في المدرسة

عندما تكون في المدرسة ، تذكر دائمًا:

اغسل و عقم يديك بشكل متكرر

حافظ على المسافة المادية بين الطلاب الآخرين

ارتدِ دائمًا قناعًا للوجه عندما لا تكون على مكتبك

تجنب مشاركة العناصر مع الطلاب الآخرين ، على سبيل المثال: زجاجات المياه والطعام والأجهزة الإلكترونية والكتب وأدوات الكتابة ، إلخ.

استخدم المراحيض الأقرب إلى فصلك الدراسي

لا تستخدم خزائن المعهد

الدخول إلى المدرسة

تجنب الازدحام قبل دخول المدرسة

استخدم دائمًا المدخل الذي سيتم تخصيصه لفصلك ، للوصول إليه في أسرع وقت ممكن

حافظ دائمًا على مسافة متر واحد على الأقل من زملائك في الفريق
ارتدِ قناعًا دائمًا

السلوك في قاعة الدراسة

- قم دائماً بتطهير يديك باستخدام مادة هلامية مطهرة قبل دخول الفصل وارتداء قناع
- يجب أن تكون العدادات متباعدة حسب العلامات الموجودة على الأرض. لا تحرك المكتب من مكانه.
- قم دائماً بتخزين حقيبة الظهر على الأرض تحت المنضدة ، ولا يمكن استخدام الخزائن الخارجية
- تجنب مشاركة العناصر مع الطلاب الآخرين
- احرص دائماً على ارتداء قناع الوجه عند مغادرة مقعدك
- اجلس دائماً على المكتب الذي سيتم تخصيصه لك
- ضع معطفك أو سترتك على ظهر كرسيك
- يجب أن يكون الفصل الدراسي جيد التهوية

الاحتياطات الواجب اتخاذها في المختبرات والصالة الرياضية

تأكد دائماً من تعقيم لوحات المفاتيح وأجهزة الماوس بجهاز الكمبيوتر لديك بشكل صحيح

تأكد دائماً من تعقيم معدات الصالة الرياضية المستخدمة لهذا النشاط بشكل صحيح

اتبع دائماً بدقة التعليمات الخاصة بالمباعدة أثناء النشاط البدني

تذكر أنه بالنسبة لساعات الفصل المخصصة للتربية البدنية ، يجب أن تأتي بالفعل إلى المدرسة بملابس رياضية مناسبة ، باستثناء الأحذية (لا يمكن استخدام غرف تغيير الملابس في صالة الألعاب الرياضية).

الاستراحة

يمكنك فقط تناول الطعام والشراب وأنت جالس في مقعدك
مخصص في APP ستكون خدمة البار نشطة عند الحجز بنماذج خاصة و
اليوم السابق للاستهلاك
ستهتم خدمة البار بإحضار الطعام المحجوز إلى نقاط التوزيع المخصصة
يمكنك الذهاب إلى الحمام ، الأقرب إلى فصلك الدراسي ، واحدًا تلو الآخر ،
في انتظار دورك وتجنب الازدحام
إذا أمكن ، سيتم أيضًا استخدام المساحات المفتوحة أثناء الفاصل الزمني ،
مع ضمان التباعد المناسب

ترك المدرسة

اخرج من الفصل الدراسي بطريقة منظمة واستخدم أقرب مخرج للطوارئ
(موضحة على الخريطة الملصقة على باب الفصل الدراسي)

ارتدِ قناعًا دائمًا قبل الخروج واحتفظ بمسافة آمنة

بمجرد الخروج من محيط المدرسة ، تجنب التجمعات ولا تتوقف خارج
المعهد

لماذا يعد استخدام القناع والمسافة مهمين للغاية

القناع ، إذا تم ارتداؤه بشكل صحيح في الأماكن المغلقة مع الحفاظ على مسافة أمان متر واحد ، يسمح لنا بحماية أنفسنا والآخرين من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

يعد استخدام القناع إلزاميًا أثناء أي حركة من مكتب الشخص ، في الممرات ، في الحمامات والأماكن العامة للمعهد ، أثناء مرحلتي الدخول والخروج.

القناع هو معدات الوقاية الشخصية

القناع هو جهاز حماية فردي
تذكر الاحتفاظ بمخزون من الأقنعة في المنزل للاستبدال اللازم
إذا نسيت ، اطلب من المدرسة تزويدك بواحد
أحضر حقيبة حمل لتخزين القناع أثناء تناول الطعام
تذكر أن تزيل القناع وتضعه عن طريق لمس الأربطة فقط

إذا كنت تعاني من حمى أو سعال أو أعراض أخرى في المدرسة: ماذا تفعل؟

قم بالإبلاغ الفوري عن وجود الأعراض للمعلم أو عامل المدرسة
ضع القناع على الفور

سيتم اصطحابك إلى غرفة خاصة حيث ستنتظر وصول والديك الذين سيأتون
لاصطحابك

سيتم دعوة والديك لاستشارة طبيب الأسرة الذي سيقدم لك المؤشرات
المناسبة

إذا لزم الأمر ، يمكنك أن تطلب من المدرسة تفعيل طريقة التعلم عن بعد

وثيقة تقييم المخاطر ولوائح المعهد

تذكر مراجعة القواعد الواردة في وثيقة تقييم المخاطر والأحكام الواردة في لوائح المعهد المنشورة على موقع المدرسة

تذكر أنه من خلال انتهاك لوائح المعهد وقواعد السلامة ، فإنك تخاطر بفرض عقوبة تأديبية وتزيد من فرص انتشار الفيروس بين زملائك في الفصل وموظفي المدرسة

يرجى الملاحظة

قد تخضع الأحكام الواردة في هذه الوثيقة للتغييرات و / أو الإضافات المتعلقة بأي تطورات وبائية ، من خلال المؤشرات المقدمة من الهيئات المؤسسية المختصة